

ಅಮೆರಿಕನ್ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಆಫ್ ಸ್ಪಿರಿಚುವಲ್ ಸೈನ್ಸಸ್ (AUSS)

ಭರತನಾಟ್ಯ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ - (ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತ)

ಕೋರ್ಸ್ ರಚನೆ

ಅವಧಿ: 6 ತಿಂಗಳು

ತರಗತಿಗಳ ಅವಧಿ: ವಾರಕ್ಕೆ 2 ತರಗತಿಗಳು, ತಿಂಗಳಿಗೆ 8 ತರಗತಿಗಳು

ಪ್ರತಿ ತರಗತಿಯ ಅವಧಿ: 1 ಗಂಟೆ

ಅಂಶ	ವಿವರ
ಒಟ್ಟು ತರಗತಿಗಳು	48 ತರಗತಿಗಳು
ಒಟ್ಟು ಕಲಿಕಾ ಅವಧಿ	48 ಗಂಟೆಗಳು
ಒಟ್ಟು ಕ್ರೆಡಿಟ್‌ಗಳು	3 ಕ್ರೆಡಿಟ್‌ಗಳು (ಅಂದಾಜು 15 ಗಂಟೆಗಳು = 1 ಕ್ರೆಡಿಟ್)

ಪಠ್ಯಕ್ರಮದ ರಚನೆ

ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅಭ್ಯಾಸ ಆಧಾರಿತ

ಘಟಕ 1: ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತರಬೇತಿ

ನಮಸ್ಕಾರ, ದೇಹದ ಭಂಗಿ — ಅರೈಮಂಡಿ, ಮೂಲಭೂತ ದೇಹ ಬೆಚ್ಚಗಿಸುವ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಅಂಗಗಳ ಸಮನ್ವಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು.

ಘಟಕ 2: ಅಡವುಗಳ ತರಬೇತಿ

ತಟ್ಟಡವು — 8 ವಿಧಗಳು, ನಟ್ಟಡವು — 8 ವಿಧಗಳು, ತೀರ್ಮಾನ ಅಡವಿನ ಎಲ್ಲಾ ವಿಧಗಳು, ತಟ್ಟು ಮೆಟ್ಟು ಅಡವು, ಮಂಡಿ ಅಡವು ಮತ್ತು ಜಾರು ಅಡವು.

ಘಟಕ 3: ಮೂಲಭೂತ ಹಸ್ತಮುದ್ರೆಗಳು

ಪತಾಕ, ತ್ರಿಪತಾಕ, ಅರ್ಧಪತಾಕ, ಕರ್ತರಿಮುಖ, ಮಯೂರ, ಅರ್ಧಚಂದ್ರ, ಅರಾಳ, ಶುಕತುಂಡ, ಮುಷ್ಠಿ, ಶಿಖರ, ಕಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ಕಟಕಮುಖ.

ಘಟಕ 4: ಮೂಲಭೂತ ಚಲನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳು

ಸರಳ ನೇತ್ರ ಚಲನೆಗಳು, ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಚಲನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮೂಲಭೂತ ಮುಖಭಾವಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ.

ಘಟಕ 5: ಸರಳ ನೃತ್ಯ ಸಂಯೋಜನೆ

ಪ್ರವೇಶ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗಮನ ತಂತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಗಣೇಶ ಅಥವಾ ದೇವಿಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿದ ಕಿರು ನೃತ್ಯ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ನಿರಂತರ ಅವಲೋಕನ ಹಾಗೂ ಅಂತಿಮ ಪ್ರದರ್ಶನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಲಿಖಿತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಕ್ರೆಡಿಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕೋರ್ಸ್ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ವಿವರಗಳನ್ನು ನಮೂದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.